

**Горячие линии и внешние ресурсы, номера телефонов доверия,  
контактных служб экстренной психологической помощи**

**ПОМОГУТ.BY** (<https://pomogut.by>; <https://kids.pomogut.by>), - ссылки на онлайн-платформу психологической помощи talk2ok.by и сайт Республиканского центра психологической помощи (<https://rcpp.by>)

**Телефон доверия службы экстренной психологической помощи:** 133, 8017 263 03 03

**Телефон доверия учреждения здравоохранения "Могилевская областная психиатрическая больница":** 8 0222 71 11 61 - круглосуточно.

**Республиканская детская телефонная линия:** 8 801 100 16 11 - круглосуточно.

**Республиканский центр психологической помощи:** +375 17 300 10 06